



## Mit Schwung zum Treffpunkt Tanz

### mit Maria Schreylechner

- von Seniorentanz Österreich zertifizierte Tanzleiterin -

## Kursort

Am „Dachboden der alten Volksschule“, Hauptplatz 9, 3701 Großweikersdorf.

## Kursbeschreibung

Bewegung, Kommunikation, Gemeinschaft und Freude tragen zu einem gelingenden Altern bei. Im „Tanzen ab der Lebensmitte“ sind diese vier Elemente enthalten. Tanzen ist nicht nur einfach Bewegung zur Musik, sondern kann in fortgeschrittenen Jahren auch wesentlich zur geistigen und körperlichen Fitness beitragen. Getanzt werden **traditionelle Tänze aus aller Welt**. Dazu gehören Kreistänze, Paartänze, Kontra und Square. Die Musik besteht aus alten Schlagern, Walzern, Märschen, südamerikanischen Klängen und traditioneller Volksmusik aus vielen verschiedenen Ländern.

- Es sind **keine Tanz-Vorkenntnisse** nötig.
- Das Konzept berücksichtigt die Tatsache, dass weit mehr Frauen als Männer gerne tanzen, optimal. **Jeder und jede kann mitmachen – ohne einen Partner mitzubringen.**

## Termine im Frühjahr/Sommer 2026

### Dienstags von 9:00 bis 10:30

Der Kurs findet statt, wenn bis zum ersten Tag eines Kurs-Blocks **mindestens 8 Personen ihre Teilnahme für den jeweiligen Block telefonisch oder Vorort zusagen.**

Ein Einstieg während eines 5er-Blocks ist nach telefonischer Voranmeldung möglich.

Termine des ersten Kurs-Blocks: **27.1, 3.2.,10.2.,17.2.,24.2.**

Termine des zweiten Kurs-Blocks: **3.3., 10.3.,17.3.,24.3.,31.3.**

Termine des dritten Kurs-Blocks: **7.4.,14.4.,21.4.,12.5.,19.5.**

Termine des vierten Kurs-Blocks: **26.5.,2.6.,9.6.,16.6.,23.6.**

## Kosten je Kurs-Block

EUR 30,-- für einen Tanzblock zu 5 Einheiten;

**Für Neu-Einsteiger ist die Schnupperstunde (1. Stunde) gratis**