(C) Wiener Alpen/Fuligöp

NÖ-FIRMENCHALLENGE

Projekt zur Aktivierung und Förderung von Sport in Niederösterreichs Unternehmen

spusu | SPORT LAND

spusu NÖ-FIRMENCHALLENGE

Die Suche nach Niederösterreichs aktivsten Firmen geht in die siebente Runde!

Raus in die Natur, fertig, los!

Von 1. März bis 31. Mai zählt für alle Berufstätigen bei der **spusu NÖ-Firmenchallenge 2024** wieder jede Minuten Bewegung im Freien. Ganz egal, ob man gerne läuft, mit den Inlineskates unterwegs ist, in die Pedale des Fahrrads tritt oder am liebsten einfach nur wandert. Das *SPORTLAND* Niederösterreich sucht in Kooperation mit spusu, der Wirtschaftskammer Niederösterreich und sodexo bereits zum siebenten Mal die aktivsten Firmen Niederösterreichs.

(C) Wiener Alpen / Fülöp Kremsl

Inhaltsverzeichnis

In dieser Unterlage finden Sie alle wichtigen Informationen zur **spusu** **NÖ-Firmenchallenge** kurz und knapp zusammengefasst:

Die Idee dahinter 3
Das Konzept 4
Die moderne spusu-Sport-App 5
Spannende Badges 6
Tolle Gewinne 8
Mitarbeitermotivation 9
Wie es funktioniert 10
Untergruppen 11
Die Auswertung 13
Kontaktdaten 14

(C) GEPA pictures / Christian Walgram

Die Idee dahinter

Vermehrter Bewegungsmangel aufgrund der zunehmenden Digitalisierung und veränderter Mediennutzung, aber auch die Corona-Pandemie haben dem Sport in Niederösterreich in der letzten Zeit zugesetzt.

Um die Niederösterreicherinnen und Niederösterreicher auch weiterhin für Bewegung zu begeistern, ist die **spusu NÖ-Firmenchallenge** ein fundamentales Werkzeug, das Sport mit Spaß im sonst sehr statischen, beruflichen Umfeld vereint.

(C) GEPA pictures / Matic Klansek

So können auch die festgeschriebenen Ziele in der vom *SPORTLAND* Niederösterreich initiierten Sportstrategie 2025 erreicht werden.

Gemeinsam sporteln und Spaß haben

Das Erfolgsrezept des kostenlosen, digitalen Sport-Wettbewerbs bleibt wie in den Jahren zuvor:

Bewegung in den Arbeitsalltag integrieren

Sich gemeinsam mit Kolleginnen und Kollegen zum Sport machen motivieren

Die eigene Firma dadurch aktiv zum Sieg führen

Der Rekord aus dem Vorjahr 2023 von 19,5 Millionen aktiven Minuten soll heuer gebrochen werden. Um dies möglich zu machen, gibt es nicht nur tolle Preise als Motivation zu gewinnen, sondern auch eine durchdachte App, die das Tracking der Bewegung besonders einfach macht.

Die Anmeldung ist während dem gesamten Zeitraum möglich.

(C) canva.com (3)

Die moderne spusu Sport-App macht’s möglich!

Die **spusu** **Sport-App** wurde speziell für den Wettbewerb entwickelt und Dank dem laufenden Feedback der Teilnehmerinnen und Teilnehmer weiter angepasst sowie optimiert.

(C) SPORTLAND NÖ / Huber

Es wurden neue Filter und Parameter für das Tracken von Minuten implementiert, um die Fairness und Transparenz der **spusu** **NÖ-Firmenchallenge** auf ein völlig neues Niveau zu heben.

Zudem wurden einige neue Sportarten hinzugefügt und die bekannten sowie beliebten Badges für individuelle sportliche Leistungen erweitert, so dass die Auszeichnungen nun in Bronze, Silber und Gold erobert werden können.

Die Badges

In der App warten 9 Herausforderungen, die abgeschlossen werden wollen in den Rängen Bronze, Silber und Gold. Um zumindest den Bronze-Status zu erreichen, muss folgendes geschafft werden:

Dauerbrenner
Mach 3 Tage in Folge mindestens 30 Minuten dieselbe Sportart

Nachteule
Mach 3 Aktivitäten von mindestens 30 Minuten nach 20:00 Uhr

Energiebündel
Mach an 20 Tagen eines Monats je eine Aktivität von mindestens 30 Minuten

Kilometersammler
Sammle im März insgesamt 150 Kilometer beim Langlaufen, Nordic Walken oder Gehen

Rad Profi
Sammle im April insgesamt 500 Minuten mit dem Rad

Die Badges

In der App warten 9 Herausforderungen, die abgeschlossen werden wollen in den Rängen Bronze, Silber und Gold. Um zumindest den Bronze-Status zu erreichen, muss folgendes geschafft werden:

Early Bird
Mach 3 Aktivitäten von mindestens 30 Minuten vor 08:00 Uhr

High-Five
Mach an 5 Tagen einer Woche je eine Aktivität von mindestens 30 Minuten

Hero
Mach an 50 Tagen während der gesamten NÖ-Firmenchallenge je eine Aktivität von mindestens 30 Minuten

Pro Runner
Sammle im Mai insgesamt 300 Minuten beim Laufen

Zusätzlicher Ansporn

Wer heuer ganz fleißig ist, hat zudem monatlich die Möglichkeit, diverse **Preise zu gewinnen**!

Für alle Teilnehmenden, die es schaffen im März mindestens 2.500 aktive Bewegungsminuten zu sammeln, gibt es insgesamt zehn Niederösterreich-CARDs für die Saison 2024/25 zu gewinnen.

Im April warten zehn Startplätze (5 x 2) für den Halbmarathon beim 25-jährigen Jubiläum des WACHAUmarathon am 15. September 2024.

(C) GEPA pictures / Walter Luger

Im Mai ruft dann der Wexl: Unter allen Unternehmen mit mindestens 25.000 aktiven Minuten wird ein Firmen-Package mit zehn Tageseintritten inklusive Bikelift im Trailpark St. Corona am Wechsel vergeben.

Damit nicht genug, gibt es auch bereits vor dem offiziellen Start der Challenge etwas zu gewinnen: unter allen, die sich bis inklusive Donnerstag, den 29. Februar 2024 zur **spusu NÖ-Firmenchallenge 2024** anmelden, werden 10 x 2 Startplätze für den App-Run beim diesjährigen Wings For Life Run am 5. Mai verlost.

Mitarbeitermotivation

Damit die Teilnehmerinnen und Teilnehmer nicht nur durch die Gewinne von *SPORTLAND* Niederösterreich motiviert werden, sondern um des Unternehmens Willen, empfiehlt das *SPORTLAND* Niederösterreich Anreize innerhalb der Firma für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu setzen.

Wichtig zu erwähnen ist jedoch, dass es nicht darum geht, der oder die Schnellste zu sein. Das kollegiale Miteinander und der Spaß sollen im Fokus stehen.

Die nachstehenden Ideen sollen nur als Anregung dienen und können selbstverständlich je nach Betriebsgröße und Gesundheitsbudget im Unternehmen angepasst werden.

Beispiele für interne Gewinne:

- *Urkunden*
- *Gutscheine für Sport- oder Lebensmittelgeschäfte*
- *Gutscheine für eine entspannende Massagen*
- *Jahres-Abo für ein Fitnessstudio*
- *Urlaub in einem Thermenhotel*
- *Gutschein für ein Personal Training*

(C) canva.com (1)

Und so funktioniert‘s

Am 1. März 2024 fällt der Startschuss, die Anmeldung und die Teilnahme sind ganz einfach und kostenlos:

1. **spusu Sport-App auf das Smartphone laden**
2. **Firma in der App registrieren** (nur einmal erforderlich)
3. **In der App anmelden und seiner Firma virtuell beitreten**
4. **So viel Sport wie möglich machen!**

Jede aktive Minute wird anschließend von der App dokumentiert und gleichzeitig automatisch auf das Bewegungskonto der jeweiligen Firma gebucht.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben dabei immer die Möglichkeit den aktuellen Stand des Wettbewerbs in der App mitzuverfolgen.

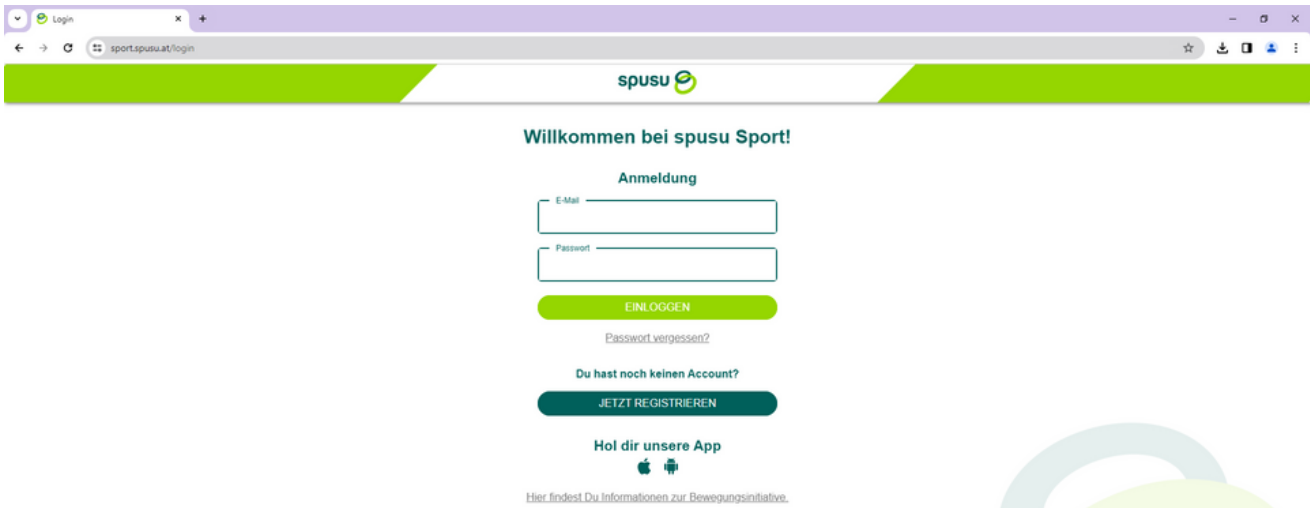
Abgerechnet wird am 31. Mai 2024.

Untergruppen

Damit die Spannung und der Wettkampfgedanke, speziell bei größeren Unternehmen, bei der diesjährigen Challenge ganz besonders hoch bleibt, können wieder **Untergruppen innerhalb eines Unternehmens** gegründet werden.

Mit der Gründung von Gruppen, wie zum Beispiel „Marketing“, „Buchhaltung“ oder „Personalabteilung“, treten dann nicht nur die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gegeneinander an, sondern auch die verschiedenen Unternehmensbereiche oder Standorte. Das sorgt für **neue Ziele, direkte Konkurrenz und extra Motivation**!

Die Gründung einer Untergruppe ist in der **spusu Sport-App** und auf der Website www.noefirmenchallenge.at für jene möglich, die noch keiner Untergruppe zugeordnet sind.



Untergruppen gründen

Mit einem Namen sowie einem Einladungslink, der automatisch generiert wird und an die Teilnehmenden des jeweiligen Unternehmensbereichs geschickt werden kann, kann der Administrator eine Untergruppe gründen.

Der Nutzer, der den Einladungslink erhält, muss sich anschließend mit seinen Zugangsdaten anmelden und die Einladung bestätigen, damit er Teil des Teams ist. Das jeweilige Teammitglied hat jederzeit die Option das Team wieder zu verlassen. Jeder Nutzer kann nur einem Team angehören.

(C) piaxbay.com / ua_Bob_Dymt_ua

Die Gruppenzugehörigkeit ist durch einen Pfeil neben dem Unternehmens-Ranking sichtbar. Durch das Klicken auf diesen Pfeil sind schließlich die Teams einer Firma einsehbar und durch ein weiteres Klicken werden die Mitglieder der eigenen Untergruppe aufgelistet.

Die Auswertung

Danach werden die **drei aktivsten Firmen** mit den meisten gesammelten Bewegungsminuten in den folgenden **fünf Kategorien** ermittelt und ausgezeichnet:

- EPU
- 1 – 9 Mitarbeiter
- 10 – 49 Mitarbeiter
- 50 – 249 Mitarbeiter
- 250+ Mitarbeiter

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und wünschen Ihnen und Ihrem Team viel Glück und Spaß!

(C) Wiener Alpen/Fülöp

Medienkontakt für Rückfragen:
SPORTLAND Niederösterreich
Patrick Pfaller, MA
Tel.: +43 676 812 19876
patrick.pfaller@noe.co.at