

WIR LEBEN nachhaltig



Doris Pfeiffer

Energie- und Umweltagentur NÖ - eNu

WIR-LEBEN-
nachhaltig.at

Weitraer Str. 20a, 3910 Zwettl
Tel. +43 2822 537 69
0676 83 688 221
Fax +43 28 22 537 69-718
doris.pfeiffer@enu.at
www.enu.at

ENERGIE-UND
UMWELTAGENTUR
NIEDERÖSTERREICH



Der ökologische Fußabdruck

Maß für den Verbrauch an natürlichen Ressourcen eines jedes Menschen!

Berechnung:

Welche Fläche wird benötigt, um Verbrauch von Rohstoffen für Ernährung, Konsum, Energieverbrauch und Mobilität zu decken?

Maßeinheit: „globaler Hektar“ (gha)

Wie groß ist Ihr Fußabdruck?

- Fußabdruckrechner: <http://www.mein-fussabdruck.at/> <http://www.footprint.at/>
- Fußabdruckübersicht der Länder: www.footprintnetwork.org/overshoot





Textilien & Kosmetik

Kosmetik

- Weniger ist mehr
- Tierversuchsfreie Kosmetik erkennen



- Auf Inhaltsstoffe achten (Aluminiumverbindungen, PEG-Derivate, Parabene – hormonwirksame Substanzen ...)
- Mikroplastik vermeiden: <http://www.bund.net/mikroplastik> oder Greenpeace -Ratgeber
- Natur- und/oder Biocosmetik bevorzugen





Mobilitätsverhalten

- Kurze Wege zu Fuß oder mit dem Fahrrad zurücklegen
- Öffentliche Verkehrsmittel wenn möglich
- Carsharing Angebote z.B. Denzel Drive und Car2Go und Mitfahrzentralen
z.B. www.compano.at oder www.mitfahrzentrale.at
- Fahrgemeinschaften bilden (Bsp: FG mit 2 Personen bei rund 9.000 km/Jahr = Ersparnis ca. € 853 und 1.008kg/CO₂/Jahr)
- Sprintsparend Autofahren
- Extra Fahrten/Umwege vermeiden, Einkaufsfahrten mit Arbeitswegen verbinden
- Autos mit geringerem Treibstoffverbrauch oder alternativen Antrieben kaufen z.B. E-Auto



Tauschen statt kaufen, DIY, Reparieren, Recyceln...

Wiederverwendung kann Ressourcen sparen! (als Ergänzung zu effizienten Technologien, reparieren statt wegwerfen, Sinneswandel in der Konsumkultur,...)

Beispiele

- www.sogutwieNeu.at
- www.tauschkreis.at
- www.werkimpuls.at
- www.fahrrad.wuk.at
- schraube 14 Reparatur-Café, www.rusz.at/967
- www.schnittbogen.at, www.naehsalon.at, www.klamottenkunst.at

Wichtige Siegel: Orientierung für den Einkauf



das Österreichische Umweltzeichen: www.umweltzeichen.at



der Blaue Engel: www.blauer-engel.de



das EU-Umweltzeichen: www.eu-ecolabel.de/



Fair Trade Siegel für fairen Handel: www.fairtrade.at



Bio Austria: www.bio-austria.at



EU BIO-Logo:

http://ec.europa.eu/agriculture/organic/index_de.htm

Wichtige Siegel: Orientierung für den Einkauf



Liste bewerteter Reinigungsmittel: www.ökorein.at



Energieeffiziente Elektrogeräte: www.topprodukte.at



Forest Stewardship Council: www.fsc-deutschland.de



Program for the Endorsement of Forest Certification,
“Waldgütesiegel”: www.pefc.at



natureplus®-Qualitätszeichen:
www.natureplus.org/fileadmin/produkte.php

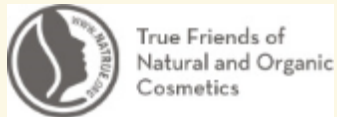
Wichtige Siegel: Orientierung für den Einkauf



GOTS Globaler Organic Textil Standard: www.global-standard.org/de



Kontrollierte Naturkosmetik BDIH:
<http://www.kontrollierte-naturkosmetik.de/naturkosmetik.htm>



NaTrue Kosmetik Label: www.natrue.org/de



Ecocert Natur- und Biocosmetik:
www.ecocert.de/natur-biocosmetik



„Spiel gut“ – Gütesiegel: www.spielgut.de